



FEUILLE DE CHOU N°192

FEVRIER 2020

*Crapaud qui chante en février a l'hiver derrière lui,
L'année bissextile soyez fin, semez du chanvre au lieu du lin.*

Après-midi détente des Maestros :

Dimanche 12 janvier, 19 adhérents ont assisté à une magnifique prestation : un concert donné par les "maestros" pour la troisième année consécutive, au profit de l'association « Les Amis de Rémi » qui œuvre pour combattre la leucémie. Ces "apprentis chanteurs" très talentueux ont donné un spectacle chaleureux et dynamique, grâce à Cyndelle leur coordinatrice. De quoi enthousiasmer un public nombreux, et émouvoir par l'engagement face à la maladie.



Assemblée générale :

Le samedi 19 janvier, près de 70 personnes sont venues assister à l'assemblée générale dans la salle d'animation. Après le bilan de l'année écoulée riche en animations de tout genre, des échanges fructueux ont eu lieu entre les adhérents présents et déjà les projets sont nombreux pour 2020. Les photos de l'année étaient exposées et le verre de l'amitié a clôturé l'après-midi.

Le conseil d'administration s'est réuni dans la semaine suivante pour élire le bureau qui reste inchangé.



Pour le jardin, une certaine lassitude se fait ressentir et nous pensons arrêter cette activité sauf si quelques convaincus voulaient reprendre le flambeau. Faites-nous signe rapidement.

Nous vous rappelons que la carte d'adhérent est nécessaire pour participer aux activités de l'association. Son prix est de 7 € pour l'année. Vous avez jusqu'au 15 février pour prendre la nouvelle carte si ce n'est pas déjà fait. Pensez à donner votre adresse mail pour l'envoi de la feuille de chou à feuilledechou@hotmail.fr

Atelier dictée :

Pour beaucoup d'adhérents, le temps de l'école est bien loin...

Et si on refaisait une dictée de niveau certificat d'études ? c'est le pari que LCMS a lancé, histoire de tester nos compétences en grammaire et en orthographe !



Venez en toute simplicité et sans a priori essayer de relever le défi le samedi 15 février à 14h 30 à la salle de la cure. Pas besoin d'emmener votre cartable, une feuille et un stylo suffiront ! Pour la bonne organisation, il faut vous inscrire auprès de Hélène avant le 14 février (04 77 58 63 14 ou 06 84 86 23 98).

Sophrologie :

Une nouvelle série de 5 cours va commencer en avril. Vous avez le choix de venir soit le lundi de 17 à 18 h, soit le jeudi de 18 à 19 h. Premier cours lundi 06 et jeudi 09 avril. Le terme SOPHROLOGIE, inspiré du grec ancien, signifie étude de l'harmonisation de la conscience.

La sophrologie emploie un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et sur le mental. Elle combine des exercices qui travaillent à la fois sur la respiration et la décontraction musculaire et toutes ces techniques permettent de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel.

Tarif : 43€ pour les 5 cours. Inscription avant le 29 février auprès de Chantal (04 77 76 81 46 ou 06 49 25 32 65)

Week-end de randonnée :

Il aura lieu cette année les 27 et 28 juin dans le Forez Est à Machézal et Saint Cyr de Valorge. La nuitée est prévue à Saint Victor sur Rhins dans des tipis (le domaine du Vierre). Les personnes qui désirent dormir doivent s'inscrire avant le 29 février auprès de Chantal (04 77 76 81 46).

Infos diverses

Municipalité :

Une commande de conteneur poubelle pour les ordures ménagère va être faite par la mairie. Si vous êtes intéressés pour une commande groupée, merci de le faire savoir en mairie avant le 28 février. Les tarifs sont de 25€ pour un conteneur 120L et 32€ pour un conteneur 240L, poubelle jaune pour recyclage gratuite.

Correspondant de presse « la tribune le progrès » :

Le quotidien la tribune le progrès est à la recherche d'un nouveau correspondant de presse pour la commune de Chateaufort. Contactez directement le journal si cela vous intéresse à naël.dandachi@leprogres.fr.

Dans l'attente d'un(e) remplaçant(e), Fernand continuera à assurer la publication de vos articles. Contact au 06 86 31 86 17 (Merci de laisser un message en cas d'absence)

Comité des fêtes :

POUR RAPPEL, la **soirée dansante aura lieu le 22 février** à la salle d'animation.

Au menu cette année : -salade +terrines -bœuf bourguignon - fromage - assiette gourmande

Le tarif est de 16 euros avec 1 apéro offert. Les inscriptions sont à faire auprès de Florent au 06 87 03 23 41 et avant le 16 février.



Dates à retenir

Atelier tricot les 18 février et 3 mars

Atelier sophrologie : 6 et 9 avril

Samedi 15 février : atelier dictée à 14h30 à la cure

Dimanche 1 mars : journée découverte du bowling

Samedi 21 mars : 20h30, concert gospel à Savigneux

Samedi 4 avril : spectacle à l'Epalle Théâtre

17 avril : repas à midi au restaurant du lycée hôtelier de Verrières et marche l'après-midi sur Verrières

25 avril : atelier scrapbooking

9 mai : sortie en car

Vendredi 15 mai : théâtre dans les fermes, 20h30 à Chalmazel

23 mai : marche à la journée avec Hélène Bonnot

Vendredi 19 juin 2020 : opéra à St Etienne

27 et 28 juin : week end randonnée dans le Roannais (Machézal et St Cyr de Valorge)



Pour nous contacter ou recevoir la feuille de chou par mail: feuilledechou@hotmail.fr